

表 総括表（アップデート後）

都道府県名	青森県	秋田県	岩手県	山形県	宮城県	福島県		群馬県		栃木県		
自治体名	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	仙台市	福島市		前橋市		宇都宮市		
性別	男性	男性	男性	男性	男性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
調査（アップデート）年	2026年	2026年	2026年	2026年	2026年	2026年	2025年	2025年		2025年		
消費支出	202,819	204,032	208,659	207,132	211,247	205,384	210,614	199,573	198,371	204,417	205,628	
食費	52,290	53,791	52,570	54,952	55,278	54,513	43,322	50,631	42,737	47,803	42,807	
住居費	39,000	39,000	41,000	40,000	43,000	40,000	41,042	39,583	39,583	41,667	41,667	
水道・光熱	10,800	10,300	11,525	10,304	10,086	10,349	11,790	13,777	13,912	11,545	11,850	
家具・家事用品	4,545	4,244	5,626	4,864	4,631	4,312	5,203	4,597	4,732	5,846	5,505	
被服・履物	7,200	7,527	7,801	6,506	8,230	6,952	9,428	8,252	4,864	5,888	6,061	
保健医療	2,754	2,819	2,759	2,802	2,742	2,722	2,635	2,175	2,869	1,604	1,784	
交通・通信	38,251	37,642	38,802	38,527	39,170	38,337	40,012	35,681	36,030	40,255	38,815	
教養・娯楽	24,360	25,163	24,837	23,825	24,240	24,569	24,608	25,116	28,604	26,856	26,888	
その他	23,619	23,545	23,740	25,350	23,871	23,630	32,574	19,761	25,040	22,953	30,251	
非消費支出	53,051	57,636	56,904	54,435	63,112	56,890	53,655	58,123	58,123	58,967	58,967	
予備費	20,200	20,400	20,800	20,700	21,100	20,500	21,000	19,900	19,800	20,400	20,500	
最低生計費 （月額）	税抜	223,019	224,432	229,459	227,832	232,347	225,884	231,614	219,473	218,171	224,817	226,128
	税込	276,070	282,068	286,363	282,267	295,459	282,774	285,269	277,596	276,294	283,784	285,095
年額（税込）	3,312,842	3,384,821	3,436,358	3,387,203	3,545,506	3,393,286	3,423,228	3,331,152	3,359,954	3,321,331	3,336,352	
必要最低賃金額B（150時間換算）	1,840	1,880	1,909	1,882	1,970	1,885	1,902	1,851	1,842	1,892	1,901	

表 総括表（アップデート後）

都道府県名	東京都		静岡県		岐阜県		愛知県		京都府		
自治体名	北区		静岡市		岐阜市		名古屋市		京都市		
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
調査（アップデート）年	2026年		2025年		2025年		2026年		2025年		
消費支出	207,320	198,376	206,838	201,739	199,270	200,421	199,394	197,385	205,697	204,986	
食費	63,750	50,259	46,467	37,413	51,578	43,530	60,503	49,273	57,944	45,361	
住居費	60,417	60,417	45,000	45,000	43,000	43,000	50,667	50,667	46,875	46,875	
水道・光熱	7,697	7,503	8,716	7,603	9,939	10,969	8,340	7,275	8,188	9,309	
家具・家事用品	3,197	3,402	5,041	5,354	3,813	3,877	4,610	4,768	5,157	5,319	
被服・履物	8,062	6,280	8,599	4,898	8,528	6,337	10,176	10,068	14,526	10,356	
保健医療	1,076	3,078	3,551	4,927	1,633	4,995	5,914	9,015	1,206	2,898	
交通・通信	10,633	10,633	45,130	45,004	38,586	37,131	7,949	7,816	16,975	16,975	
教養・娯楽	29,338	29,377	21,436	25,414	23,906	24,225	26,910	26,930	25,693	31,835	
その他	23,149	27,426	22,899	26,127	18,287	26,357	24,324	31,573	29,134	36,058	
非消費支出	60,644	60,644	58,157	58,157	57,608	57,608	63,990	63,990	58,005	58,005	
予備費	20,700	19,800	20,600	20,100	19,900	20,000	19,900	19,700	20,500	20,400	
最低生計費 （月額）	税抜	228,020	218,176	227,438	221,839	219,170	220,421	219,294	217,085	226,197	225,386
	税込	288,664	278,820	285,595	279,996	276,778	278,029	283,284	281,075	284,202	283,391
年額（税込）	3,463,966	3,345,842	3,427,140	3,359,954	3,321,331	3,336,352	3,399,403	3,372,904	3,410,426	3,400,697	
必要最低賃金額B（150時間換算）	1,924	1,859	1,904	1,867	1,845	1,854	1,889	1,874	1,895	1,889	

表 総括表（アップデート後）

都道府県名	高知県		大分市		宮崎県		
自治体名	高知市		大分市		宮崎市		
性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
調査（アップデート）年	2026年		2025年		2025年		
消費支出	212,753	212,203	215,168	214,565	209,645	211,134	
食費	57,088	46,463	57,048	43,366	53,258	44,371	
住居費	39,000	39,000	45,000	45,000	40,000	40,000	
水道・光熱	9,661	11,491	8,308	8,726	12,182	15,035	
家具・家事用品	3,813	4,353	5,202	6,640	3,991	4,206	
被服・履物	7,486	9,257	5,002	9,937	7,808	5,784	
保健医療	1,572	906	2,388	3,717	3,955	2,480	
交通・通信	40,972	37,049	36,702	36,577	39,110	43,391	
教養・娯楽	31,868	31,868	30,822	30,822	26,633	26,087	
その他	21,294	31,816	24,696	29,780	22,708	29,780	
非消費支出	57,617	57,617	60,922	60,922	53,637	53,637	
予備費	21,200	21,200	21,500	21,400	20,900	21,100	
最低生計費 （月額）	税抜	<b>233,953</b>	<b>233,403</b>	<b>236,668</b>	<b>235,965</b>	<b>230,545</b>	<b>232,234</b>
	税込	291,570	291,020	297,590	296,887	284,182	285,871
年額（税込）	3,498,842	3,492,242	3,321,331	3,336,352	3,410,184	3,430,452	
必要最低賃金額B（150時間換算）	1,944	1,940	1,984	1,979	1,895	1,906	