

2026.3.6

女性の休日

ストライキ

1975年10月24日、アイスランドで全女性の90%が仕事や家事を一斉に休んだ前代未聞のムーブメント「女性の休日」。
女性がいないと社会が回らないことを示しました。2026年3月6日、「女性の休日」を日本でも！

毎日仕事がんばって、そのうえ家事に育児に介護？！女性活躍と言われても…

いったい私たちはいつ寝ればいいのか？好きなことする時間もとれない

面倒なことは女性に押し付けられればいいと思っていない？

現場を支えているのは私たち。

私たちがいなかったら、この世界は回らない。

3月6日は「女性の休日」！家事も仕事も休んじゃおう！

専業主婦でもパートでも派遣でもフリーランスでも、

管理職でも労働者でも農民でも、商売をしていても個人経営でも

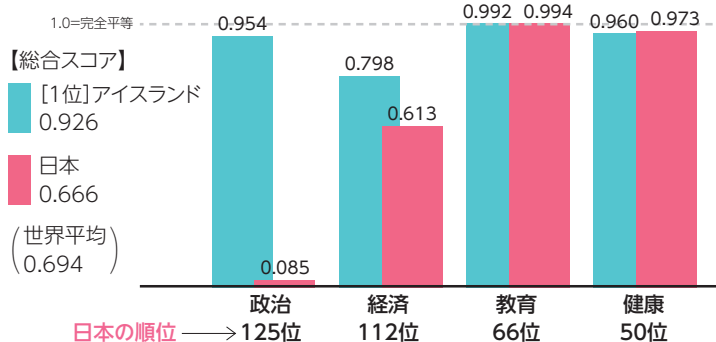
女性だからわかる辛さがある。

「こんな社会は変えてほしい」と集まって、話して、アピールしましょう！

こんな社会は私たちの手で変えてしまおう！ジェンダー平等実現しよう！

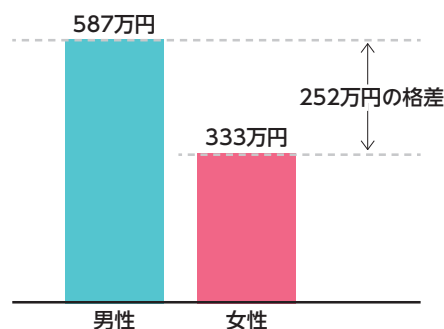


ジェンダーギャップは118位／148カ国



スイスの非営利団体「世界経済フォーラム」
男性に対する女性の割合（女性の数値/男性の数値）0が完全不平等、1が完全平等。1に近いほど順位が高い

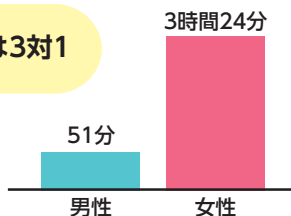
男女賃金格差は56.7%



国税庁「民間給与実態統計調査（令和6年分）」より作成

家事時間の男女比は3対1

令和3年社会生活基本調査（総務省）
生活時間及び生活行動に関する結果
「男女行動の種類別生活時間一週全体」より作成



姓を変えるのは圧倒的に女性

内閣府男女共同参画局
夫婦の氏に関するデータ
※厚労省「人口動態統計」より作成

