

働く時間に関して本音を語る緊急アンケート（本音アンケート）

労働法制中央連絡会・全国労働組合総連合（全労連）

組合員・労働者の皆様

今、「働きたい人」は規制を超えて働けばいいではないかという意見がネットを中心に広がっています。本当に「働きたい」と思う人は増えているのでしょうか。その理由は何でしょうか。政府もアンケートを実施していますが、限定された企業・労働者の範囲内であり、実態を反映するものなのか疑問です。

そこで、私たち自身で労働者の本音を聞き出すアンケートを実施することにしました。この結果を政府に突きつけ、労働時間規制の緩和ではなく、長時間労働根絶・時短を求める根拠にすることを目的としていますので、皆さんの本当の声をお聞かせください。ご協力よろしくお願いいたします。

回答方法

下記のQRコードをスマホで読み取って回答をしてください。

（URL からでも回答できます）

WEB アンケートが利用できない方は、この用紙に記入し（選択した回答番号に○）、全労連までFAXしてください。（FAX03-5842-5620）



<https://forms.gle/1QqRZW6H3q2WRKej6>

回答時期 2025年12月末まで

問1、あなたの働き方を教えてください

- ①正規雇用 ②非正規雇用

問2、直近3か月の月平均の残業時間は何時間ですか？

- ①0時間 ②1分～5時間 ③5～10時間 ④10～30時間 ⑤30～45時間
⑥45時間以上

問3、1か月どれくらいまでなら残業できますか？1か月の残業の許容範囲を教えてください。

- ①なし ②5時間 ③10時間 ④30時間 ⑤45時間 ⑥80時間
⑦100時間 ⑧100時間超

問4、現状よりも労働時間（通常の勤務時間と残業時間）を増やしたいと思いますか。

- ①増やしたい ②現状のままだがよい ③減らしたい

※「③減らしたい」は収入が下がらないことが前提

問5、問4での回答の理由は何ですか？（1つのみ選択）

★増やしたい人（問4で①と回答した方）

- ①今の収入では生活が苦しいから ②自分のスキルを上げたいから ③顧客や利用者のニーズに応えたいから
④その他（ ）

★現状のままだがよい（問4で②と回答した方）

- ①自分の生活スタイルにあっているから ②賃金に見合っているから
③残業しなくてもいい仕事量だから
④その他（ ）

★減らしたい人（問4で③と回答した方）

- ①健康を維持したいから ②自分の時間を大切にしたいから
③家族との団らんの時間を大切にしたいから
④子育てや介護、家事などの時間を大切にしたいから
⑤その他（ ）

問6、減らしたい人にお聞きします。1日の今の所定労働時間（通常の勤務時間）をどれくらい減らしたいですか。（収入が下がらないことが前提）

- ① 30分 ② 1時間 ③ 2時間 ④ 3時間 ⑤ 4時間以上 ⑥ 今のまま

問7、休日は週にどれくらい必要ですか

- ① 1日 ② 2日 ③ 3日 ④ 4日 ⑤ 5日以上

問8、働く時間に関してあなたが感じていることをお聞かせください。（自由記載）

--

お問い合わせ 全労連 TEL03-5842-5611 担当：土井・小田島

ご協力ありがとうございました。