



労働組合をつくって
正しい知識
広めなくては

対談 #労働組合ができること

アルファベット
JMITU アルファベット
ユニオン支部
小林佐保さん

首都圏青年ユニオン
回転寿司ユニオン
長友祐土さん

「労働組合なら
解決できる」
一人でも立ち
上がった

小林 2023年初頭にGAFAM※で一斉レイオフがありました。アルファベットは、グーグルを傘下に持つ米国の持株会社で、従業員の6%（日本法人では100人）がレイオフの

26国民春闘は「みんなで一緒に賃上げ要求しよう」をスローガンに、すべての職場で要求を練り上げ、仲間を増やしなが、団結して大幅賃上げを勝ち取ることをめざします。11月から対話と学びあい推進月間（2月）が始まっています。職場での対話を大いに広げましょう。ゼロから労働組合を結成して、仲間を増やしなが、職場を変えている2人にお話を聞きました。

アルファベット
JMITU アルファベット
ユニオン支部 委員長
小林 佐保さん

2019年エンジニアとしてアルファベットの子会社であるグーグルジャパンに入社。2023年2月のレイオフをきっかけに組合を結成、執行委員長。団交拒否を続ける会社と都労委への申立や組合員の解雇撤回を求める裁判も続けている。現在組合員は43人にまで増えた。渋谷区労連に加盟。

対象とされていました。米国法人では、1月にロックスアウト解雇があり、同僚が突然職場を去りました。情報が錯さうして、私たちはどうなるのか不安が広がっていました。労働組合をつくって、正しい知識を広める必要があると思いました。

長友 2022年に回転寿司ユニオンが結成され、賃金計算が1分単位になったことや朝礼前の準備時間も労働時間として認められたことが、店舗内でも話題になっていました。大学生が変えたこととて、感激しました。

私はパワハラを受けたことと、経験が賃金に反映されないことに不満を

人生の
舵取りは
自分で
しなきゃ

みんなで、一緒に、賃上げ交渉しよう

2026年 国民春闘



感じていて、頭の片隅でいつも「問題が起こったらユニオンに相談しよう」と思っていました。

小林 私は以前夫が鬱になった時に相談したときの対応や、結成に向けた相談時に、労働組合がリストラ対策や雇用の安全について実績があることがわかり、「役に立つもの

小林 結成時は、職場の友人からは「危ないもの

役に立つ情報を
発信して
信頼勝ち取る



首都圏青年ユニオン
回転寿司ユニオン 委員長
長友 祐土さん

大学生時代からスシローでアルバイトを始め、卒業後に一般企業に就職したが退職し、再びスシローへ。勤務歴は計8年以上、時間帯責任者としてスシロー宮崎恒久店の核になる存在。2023年回転寿司ユニオンへの相談をきっかけに加入、25春闘では、従業員の過半数を組織化してストライキを決行。60円の時給引き上げを勝ち取った。宮崎県労連に加盟している。

には関わりたくない」と言われて孤独でした。まらず支部のホームページを立ち上げました。日本国内の法律を知る機会が少なく、非日本語話者が社員の半分以上を占めています。役に立つ情報を英語で誠実に発信して労働組合の実績を宣伝しました。

25春闘は店舗従業員の過半数の23人になった組合員で、賃上げを求めて2回のストライキを決行。時給60円の賃上げを実現しました。会社の妨害もあつたけど、宮崎県労連の頼もしい支援や車道からの応援、高校生アルバイトがその場で加入したことなど、初めてのストライキは「お祭り」みたいでした。

※GAFAM
Google、Apple、Facebook（現Meta）、Amazon、Microsoftの5つの巨大テクノロジー企業を指す頭文字を取った略称。

4面につづく

全労連
ZENROREN

2025年
12月15日
月1回15日発行
2026年
国民春闘号外

1989年11月14日第三種郵便物認可
https://www.zenroren.gr.jp

発行所・編集発行人 全国労働組合総連合
〒113-8462 東京都文京区湯島2-4-4 全労連会館4階

☎03-5842-5611 FAX.03-5842-5620

(定価) 1カ月 100円(月1回、送料含む) 年間 1,200円(申込みは1年前納)

※組合員の購読料は組合費に含む

【送金先】郵便振替00170-4-415770



要求練りあげ、必ず賃上げを勝ち取る！

26春闘はこう進める チェックシート

対話と学びあいで要求を練り上げよう

- ☐ 春闘要求アンケートに取り組み、集計結果を分析して職場の仲間と共有しよう
- ☐ 職場や暮らしの悩みなど対話を進め、リアルな声や生活実態を要求に反映しよう
- ☐ 生計費原則にもとづく賃金要求をしよう！

たたかいのなかで仲間を増やそう

- ☐ アンケートに答えた未加入者や非正規で働く職場の仲間にも、「みんなで一緒に賃上げ要求しよう」と呼びかけよう
- ☐ 新入職員に労働組合の魅力を伝える準備をしよう

ストライキを含むたたかいの意思統一

- ☐ すべての組合でストライキ権確立。納得できない回答には、ストライキを含む、たたかう構えをつくろう

さあ要求書提出！

- ☐ すべての職場組織で要求書の提出・交渉を行おう
- ☐ 企業業績如何ではなく、生計費原則にもとづき労働者の団結の力で賃金引き上げの回答を引き出そう

組合員と地域の仲間と一緒に交渉しよう

- ☐ 団体交渉は役員だけでなく組合員、地域の仲間にも参加してもらい、経営者に迫ろう

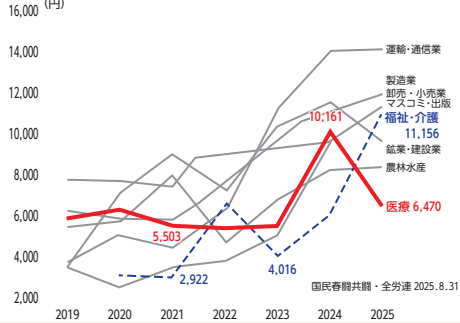
数は力だ！行動しよう

- ☐ 回答集中日(3月11日)へ結集し、翌日は第1波全国統一行動(3月12日)に取り組みよう
- ☐ 産別統一行動と第2波全国統一行動(4月9日)に結集し、粘り強く回答の上積み求めよう。地域でたたかう仲間を励ます行動に参加しよう

大幅賃上げで生活改善 みんなと一緒に交渉しよう

3つのキャンペーン

賃上げ額の産別別推移(組合員一人当たり)



ケア労働者の 大幅賃上げアクション

医療・介護職場で働く労働者の賃上げは極端に低いまま推移しています。全労連の介護労働実態調査によれば、他産業と比べて月11万円低いことが明らかになっています。また、介護事業場の倒産・閉鎖が相次ぎ、病院でも、調査対象の61%が赤字だったとされています。身近な地域で必要な医療・介護を受けられない状況が加速的に広がっています。

医療・介護職場を中心にケア労働者の処遇改善が緊急に必要となっています。診療報酬・介護報酬の改定を待たずに国民負担増ではなく、国の公共を守る責任を明確にして、臨時の手立てを求め、声をあげましょう。

あらゆるハラスメントと女性や性的マイノリティ差別の根絶をめざすキャンペーン

ハラスメント被害者に寄り添い根絶へ

職場におけるすべてのハラスメントの根絶が求められています。被害者に寄り添い、解決をはかる以外の道はないこと、職場で働く誰もが被害者にも加害者にもならないことを共通認識にしながら取り組みを進めます。

選択的夫婦別姓制度の実現を

選択的夫婦別姓制度実現は、「人権をまもる」課題です。アイデンティティを踏みにじられながら改姓した人、旧姓使用



チェンジ最低賃金全国一律キャンペーン

最低賃金全国一律制度の実現、「今すぐ1700円以上、めざせ2000円」

最低賃金の地域間格差が、地方からの人口流出や地域経済の疲弊、公務員賃金の地域間格差などさまざまな社会問題を引き起こしています。

また、物価上昇が続くなか、最低賃金に近い賃金水準の労働者の生活は厳しくなっています。

さらに、25年の改定では、発効日を10月から遅らせる地方が増え、同じ最賃額でも年収が大きく異なる新たな地域間格差が顕在化しました。

発効日を法定通りの最短にすること、最低賃金の地域間格差を解消し、全国一律制度を創設することは喫緊の課題です。

具体的取り組み

- ◆企業内最低賃金の引き上げ
- ◆学習会・シンポジウム
- ◆最低賃金生活体験や最低生計費試算調査の取り組み
- ◆最低賃金近傍で働く労働者の「1対1」の対話
- ◆最低賃金全国一律制度の法改正を求める請願署名
- ◆最賃の発効日を原則に戻す団体署名
- ◆賃金あげろ！最低賃金ヒックアップデモ
- ◆4月9日

要求の柱2

労働時間短縮、安定雇用・ジェンダー平等の実現へ

人間らしい生活のためにも長時間労働の根絶・労働時間の短縮が必要です。法定労働時間を「1日7時間・週35時間」にすること、裁量労働制の廃止、労働行政の機能強化などを求める「労基法規制強化署名」に取り組みましょう。

労働時間短縮が、私たちの収入減を招かないようにするためにも時短と同時に、賃金引き上げが必要で、人間らしい生活時間を確保するため、たたかいます。

また、過酷な長時間労働をなくすことは、ジェンダー平等の実現にもつながります。今も日本社会は、男性が長時間働き家族を経済的に養い、女性は無償労働でケアを担うというジェンダー不平等な意識文化に支配されています。長時間労働の是正は、すべての人に関係する差し迫った優先課題です。

長時間労働根絶・雇用を守る

職場はもうろくも組織の地域労働者にも「一緒に賃上げ要求しよう」と訴え、力を合わせて社会的に「賃上げ交渉」する流れをつくる春闘をめざします。26国民春闘を通じて、労働組合に入って賃上げ要求することがあたり前の世論をつくりましょう。

大幅賃上げを勝ち取る力、は産別と地域の行動に参加し運動をすすめることで、職場・地域からのボト社会的に発信します。

要求の柱1

すべての労働者の大幅賃上げ・底上げで生活改善を勝ち取る

大幅賃上げ・底上げ

要求の柱4

戦争をやめさせ、軍拡阻止、平和憲法の改悪を止めよう

政府は、敵基地攻撃能力の保有や軍事費の2倍化などの大軍拡を狙っています。また、一部の野党が主張している「スパイ防止法は労働組合の弾圧などにつながりかねません。」

こうした危険な流れを止め、平和憲法を守る市民運動を広げる取り組みをすすめる必要があります。

世界には核弾頭が1万2千発以上あります。核のない世界の実現に向けて日本

改憲阻止・平和を守る

「公共」の切り捨ては憲法で保障された基本的人権の制約につながります。自然災害への対応や医療・福祉の充実、教育を受ける権利の保障、地域における公共交通確保などの要求は切実さを増しています。公務職場の人員削減、病院の民営化・独立行政法人化、学校の統廃合、鉄道やバス路線廃止、ライドシェアの導入、郵便料金の値上げなど公共が切り捨てられ

要求の柱3

市場原理で歪められ脆弱化した公共と社会保障の再生・拡充を

公共の再生

組織拡大

「対話と学びあひ」の推進で仲間を増やして26国民春闘を勝利しよう

要求を実現するには、より多くの仲間が参加する運動をつくる必要があります。そのためには、労働組合における民主主義の構築が欠かせません。心理的安全性のある組合運営をすすめる、女性や非正規、性的マイノリティ、障害や外国にルーツをもつ労働者などより弱い立場の仲間の声を職場要求に反映する取り組みをすすめます。

職場では、春闘要求を議論する段階から「1つだけ変えるとしたら何を变えたか」など組合に未加入の仲間にも声をかけ、一緒に

対話と学びあひで仲間増やし

2026国民春闘統一要求(案)

◆大幅賃上げ・底上げ要求

- ①企業内・産业内最低賃金 時給1,700円以上、月255,000円以上
- ②賃上げ要求 月33,000円以上・時給250円以上
- ③最低賃金 いますぐ全国一律1,700円以上、めざせ2,000円

◆労働時間、働き方に関わる5つの要求

- ①所定労働時間を1日7時間、週35時間にすること。
- ②時間外労働の上限は、週15時間、月45時間、年360時間までとするために、36協定の特別条項を廃止すること。
- ③勤務時間インターバルを24時間について連続する11時間以上とすること。
- ④深夜勤務や変則勤務、対人労働の場合は、労働時間を短縮すること。
- ⑤5月1日メーデーを国民の祝日にすること。



12・3全労連・東京地評主催の争議支援総行動では、グーグル本社前に220人が集まり、小林さんは「会社があるべき姿になるまでたたかう」と訴えた（12月3日、東京）

労働組合で要求した、 景色が変わった

長友 人生の舵取りは自分です。労働組合は、自分たちでより良い職場をつくるヒーロー、職場で孤立させないコミュニティです。大学を卒業して社会に出るときの関心事だった、「自分を守る盾」そのものです。

小林 現在社内で行われているPIP※は解雇したい人が対象にされ、精神的圧力や負担で退職に追い込まれています。これを止めさせたいです。労働組合がなかったら、労働者は目立たないようにすることばかり考えて、まるでゴジラに踏みつぶされないように隠れて逃げるしかなくなってしまう。団結して立ち向かえば、自分の人生のハンドルをコントロールできる。そういう感覚を持つことが人間の尊厳にとって大切だと思います。

2026年国民春闘スケジュール

11～2月

26国民春闘 対話と学びあい推進 仲間増やし集中期間

1月	14日(水)	国民春闘宣言行動・経団連包囲行動
	21日(水)～22日(木)	全労連第67回評議員会
	28日(水)	26国民春闘総決起集会
	31日(土)	第1次最賃デー・ローカルビッグアクション
2月	11日(水)	トヨタ総行動（愛知県内）
3月	5日(木)	26国民春闘勝利！中央行動
	8日(日)	国際女性デー
	11日(水)	賃上げ回答集中日
	12日(木)	全国統一行動日（ストライキ含む）
	13日(金)	重税反対行動
	25日(水)～26日(木)	単産・地方代表者会議
4月	9日(木)	第2次最賃デー・賃金上げろ！最賃ビッグアクションデー
5月	1日(金)	第97回メーデー
	3日(日)	憲法集会
	22日(金)	第3次最賃デー
6月		第4次最賃デー

第1波全国統一行動

第2波全国統一行動

1面のつづき

職場が好きだからもっと良くなりたい

長友 特に大きな不満は、調整時間給（10～20巴）の付与が店長の好き嫌いで決まることです。団体交渉で、公平な評価制度を要求したところ、全店統一の調整時間給制度が導入されることになりました。

小林 全店舗共通の制度、すごいですね。

長友 実は、大学生の時からこの制度が必要だと思っていて、団体交渉で提案しました。

小林 その頃からの野望だったんですか？

長友 はい。スローが大好きだから、すべての労働者が経験や能力に見合った賃金がもらえたら、やりがい溢れる職場になるだろうと、そのために何が必要かを当時から考えていました。それを会社に直接話せるのが楽しいです。

小林 労働組合は問題を指摘するから、会社が嫌いだと誤解されがちだけど、実際会社が好きでないと続けられないですね。

長友 絶対そうです！

労働組合は魔法みたい

小林 アルファベット社の退職勧奨には多くの人が応じ、拒否した人は「追い出し部屋」に異動となり、低評価による賃下げ・一時金を削減されました。組合を結成し、交渉や法的措置で対抗しました。

長友 今までは「お金がない」で片付けられていたのに、組合が言ったらすぐに空調が修理され、換気用の扇風機が設置されました。組合は魔法みたいだと感じています。

小林 東京都労働委員会への団体交渉拒否の救済申立や解雇撤回裁判など、ここに至るまでは結構な頑張りがありました。

長友 初めてのストライキ後の急激なシフト減らし、組合敵視の発言などでスローも、都労委に申立をしています。

「自分を守る盾」
「その感覚が人間の尊厳にとって大切」

小林 現在社内で行われているPIP※は解雇したい人が対象にされ、精神的圧力や負担で退職に追い込まれています。これを止めさせたいです。労働組合がなかったら、労働者は目立たないようにすることばかり考えて、まるでゴジラに踏みつぶされないように隠れて逃げるしかなくなってしまう。団結して立ち向かえば、自分の人生のハンドルをコントロールできる。そういう感覚を持つことが人間の尊厳にとって大切だと思います。

長友 人生の舵取りは自分です。労働組合は、自分たちでより良い職場をつくるヒーロー、職場で孤立させないコミュニティです。大学を卒業して社会に出るときの関心事だった、「自分を守る盾」そのものです。

26春闘は、回転寿司業界の組織化を進めたいです。働き方に見合った大幅な賃上げを求めて、労働者のヒーローとしてストモ辞さない強気の交渉をしたい。はま寿司からも労働相談が来ているので、一緒にたたかえることを期待しています。

日本全体の力関係を変える 労働者のたたかい



対話と学びあい仲間を増やして組合の求心力を高めよう

ポイント解説

国民春闘とは？

春闘は多くの企業が賃金改定を行う春の時期に、企業との交渉における要求、日程やストライキなどの戦術を企業の枠を超えて合わせることで、労働組合全体の力を集中し、優位な立場を作ろうと、1955年に始まった日本独自のしくみです。

春闘では、賃金だけでなく、労働時間の短縮、職場の安全衛生など労働条件全般、さらには私たちの働く権利を定める労働法制、最低賃金制度、税・社会保障の改善を求めます。

企業、産業を超えて、力を集中させる

農業・漁業で働く人や自営業者など、国中のさまざまな人々と共同して、生活や平和、憲法や民主主義を守り、社会全体をよくすることで、日本全体の力関係

を変え、賃上げや労働者の権利の拡充を図るために「国民春闘」と位置づけてたたかわれるようになりました。

相互に関係する公民賃金

公務員の賃金は法律や条例で決められますが、その水準は民間企業の労働者の賃金が反映されます。そのため国民春闘の結果は、公務労働者の賃金水準に大きな影響を与えるため、公務の労働組合も一緒に国民春闘をたたかい、ストライキ支援などを繰り広げてきました。

長年、春闘での賃上げは抑え込まれてきました。近年では、さまざまな労働者がストライキに立ち上がり、賃金の引き上げを実現しています。社会の力関係を変え、大幅賃上げを実現しよう。