

全国から寄せられた「一言カード」(一部)

【都道府県、性別、業種、勤続年数、年齢】

- ① 私たちの働き方、こんなふうになっています！
- ② あなたの生活について一言！
- ③ 今の政治について一言！

1 【埼玉、男、製造、3年、37歳】

- ① 給料が少なく昇給の見込みもない。仕事量がかたより残業のない状況。
- ② 増税など出費が増え、家族を持つものとしては厳しい
- ③ 政治がかたよっているため民衆の声が届いているのか疑問を感じる

2 【兵庫、男、製造、8年、34歳】

- ① ほぼ毎日残業、年間の上限があるので年末に近づくにつれサービス残業が増加します。これだけ働いても収入は低いです。
- ② 出会い・子育て以前に暇がない。土日休日出勤までしてるので、たまの休みは寝て過ごします。
- ③ 現状、何の期待もしていません

3 【東京、男、設計、2年、26歳】

- ① 残業が多いのですが、賃金が上がりません。
- ② 電気等の値段が上がる中、税金も上がり、気が付くとお金が減っています。
- ③ インフラ、値段下げてください

4 【東京、男、製造、7年、30歳】

- ① 消費税に伴う駆け込み需要で、今年に入ってから残業の日々…、息をつく暇さえない。4月以降はどうかというと、反動減が思いのほか大きく、今度は企業そのものが続くかどうかという極端な状態
- ② およそ結婚して独立しようとも思えない懐具合なうえ、親も年だし、明るい材料があまりないのが現状
- ③ 国を売るような真似だけはしないでほしい

5 【長野、男、製造、2年、24歳】

- ① 若手が少なく教育が行き届いていない。技術の継承がうまくいっていない。
- ② 9月に子どもができるが、出産費用など心配。共働きで何とか生活を維持しているが今後一人で生活を支えていけるか不安。
- ③ 信頼できない

6 【京都、男、製造、4年、21歳】

- ① 生産に追われる毎日でクタクタです。会社の経営などを考えると不安です。
- ② 仕事、お金、将来が不安！安心できる生活を送りたい。
- ③ あまりに不透明なことが多すぎる。

7 【京都、男、製造、4年、26歳】

- ① 出張ばかりで体が休まりません。もともと望んでいた部署でもないので非常につらいです。会社が何を見て、配属を決めるのか聞きたい。
- ② 収入は増えないのに税金は上がってしまい、結婚はしたが先は見えない。会社から住居手当なども出ないので、本当に厳しい。
- ③ 税金あげる前に、必要な部署などを見直してほしい。足りなくなったから、税金でまかなうのはやめてほしい。

8 【愛知、男、製造、8年、26歳】

- ① 僕が所属している部署では工場の体制が変わってから人間関係がギクシャクしている。前まで意見を言っていた人が意見を言わなくなった。意見を言う人は左遷される。明らかに間違っても上司がしろと言って作業者が黒と言ったら査定評価が悪くなる。真面目に働いても設備関係の仕事やライン以外の残業、臨時呼び出しをさせてくれない。技術の人が現場に出すぎでそこの作業者の責任とか立場がない。
- ② 今は実家暮らしだがいざ自立しようとしたら、とてもじゃないが今の給料では自立できない。今の生活は苦しい。
- ③ 儲かるのは大企業だけだ。中小零細はますます苦しくなる。今こそ、みんなで声を上げなければならない。

9 【埼玉、男、製造・仕上げ全般、4年、27歳】

- ① いわゆる就職氷河期の時に学生だったため、いざ入社してみると30～40代が少なく、50～60代が多くいる傾向があり、熟練者の感覚で指導や命令をされても戸惑う。戸惑ったまま中途半端な仕事をしてしまうと、それが原因で怒鳴られ、余計に緊張してまっとうな仕事に手がつかない悪循環。30歳前後の人が間に入ってくれば良いが、そうもい

かない。世代が悪いとしか言いようがない。だからせめて、これから入社する人は助けてほしい。

- ② 賃金が低いまま税金が上がり、収入が減ったわけではないのにお金がどんどん無くなる一方だ。こんなことでは出会いや結婚どころか、ぎりぎり自立できていた今が危なくてそれどころではない。
- ③ いい加減、戦時における自国の過失・責任・侵略した事実を認め、法に沿って裁くものは裁き、かかわりのあったすべての国に対して謝罪してまわれ!!変な意地を張って緊張感を高めるな。日本は島国で資源に乏しく諸外国の助けがないと生きられないことを肝に命じよ!!

10【埼玉、男、製造業、4年、22歳】

- ② これから母が70代になり介護も必要になるであろう状態で、長引く不況で賃金が上がらず、介護費用を捻出できる余裕が立たず、将来が絶望的。
- ③ 議員としての自覚に欠けるような人が多く目立つ。そういった問題のある人への懲罰がないのは国を動かす者への不信感を抱かざるを得ない。そのような体制を国は変えてほしい。国は「誰が」動かすのではなく「どうやって」よくしていくかなので、そこを見誤らないでほしい。

11【埼玉、男、検査員、4年、23歳】

- ① 仕事がないのに個人の仕事はなぜか多い。残業一切なし、若者は働きたい定時に帰りたくないのに1日2~3時間。手当なし。仕事がある日とない日の各職場の状況が最悪。
- ② 非常に厳しい

12【埼玉、男、営業、2年、20歳】

- ① 毎朝8:30出勤、17:00定時 労働時間は整っておりますが、丸2年仕事をして昇給がないのはとてもつらいです。一人暮らしを考えておりますが、この給料ではいつになってもできません。
- ② 基本的に17:00定時なので自分の時間はたくさんいただいております。定年退職者を延長して働かせるのはやめてください。

13【埼玉、男、生産事務、8年、30歳】

- ① 収入が増えないので責任ばかりを押し付けるうちの会社のお偉いさんたちはどう言う環境でどういう仕事をしているのか見ないで決め事をしているような気がする。そのような思い付きで振り回されたらたまらない。
- ② 両親はほとんど働いていないため収入はわずか。私の収入も上がらない。今は貯金が少しあるもののこの先厳しくなるだろう。

- ③ 収入が上がらないのに増税するという事は中小企業をつぶす気か！国というのは大企業だけで成り立っているわけではないのだぞ。国民をないがしろにする国家はほろぶということを歴史が証明している。もし中小企業を大事にしなければ日本は滅ぶだろう。

14【東京、男、印刷、2か月、27歳】

- ① 新人なので先輩方の後ろについて回っています。勉強すること、覚えることがたくさんあります。
- ② 将来のことを考えると不安、引っ越し、同性、掛かるお金のことを考えると見通しが悪い。節約が大変。
- ③ お金上がり、国民を大事にしてください。

15【東京、男、印刷業、11年、29歳】

- ① 残業ありきの職場です。
- ② 子育て真っ最中。おまけに間もなく介護も…。
- ③ 未来に希望の持てる社会にしてください。

16【東京、男、デザイナー、3年、31歳】

- ① 残業が多すぎる。それが恒常化してみな慣れきって、あきらめてしまっている。人員不足や賃上げなどほかに問題でも「いっても何も変わらないでしょ」という空気になっている。
- ② 遅くまで仕事して、家に帰っても疲れ切ってただ寝るだけ。仕事は好きだけで、こんなサイクルを続けるのかと思うとうんざりする。
- ③ 今の政権は見ていてとっても腹が立つ。単細胞！アタマ悪すぎ!!自分たちのやりたいことを通すしか頭がない気がします。

17【東京、男、印刷業、9か月、23歳】

- ① 残業必死。先輩や上司は深夜まで…。体壊さないか不安。
- ② 残業多くて出会いがない。
- ③ TPP、消費税、オリンピック…。いろいろあるけど、若者の雇用にもっと話題にして！

18【兵庫、女、事務職、1年、28歳】

- ① 給料が安い。せっかちな人が多いからイヤ。
- ② 奨学金の返済がストレスに感じる。腹が立つ。
- ③ うそつきとドロボー政治家を消したい。ピッ◇。選挙制度を変えてほしい、小選挙区制なくして比例だけに。

19【兵庫、男、事務、2年、39歳】

- ① 残業残業で大変
- ② 消費税増税、給与は上がらない、将来の生活が不安。
- ③ 弱い者(非正規・女・こども・生活保護受給者・障害者)の立場に立って政治をしてほしい。

20【兵庫、女、事務職、1年、39歳】

- ① 有給休暇が取りにくい(言いにくい)。特に非正規の職員じゃないとほとんどの人はとってないと思う。正規の人でもとれる人は限られた職種の人では…？ギリギリの人数で仕事を回しているので一人にかかる負担が大きい。
- ② ぜいたくを言ったらきりがないので…。三食食べられて、寝るところがあればよしとせねばいけないのじゃないかな。
- ③ そこまで気が回りません。生活でいっぱいいっぱいなのです。

21【静岡、男、小売り・流通、6年、28歳】

- ① 毎日毎日数値課題に追われ、数字でしか判断されない。課題や目標数値が増やされるのに給料は上がらない。一時金は下がる一方。こんなんじゃ生活できない。欠員も発生して有給も取れない。働かせ方が悪いから人がどんどん辞めてしまい、募集しても来ない、欠員になっている。
- ② 給料は下がる、仕事はキツイ、消費税が上がって負担が増える、では結婚なんてできない。実際、職場では若い人がどんどん辞めている。
- ③ 消費税を増税して国民の生活は苦しくなるばかり。みんなギリギリのところで生活をしている。一方で大企業は優遇されていて、誰のための政治なのだと思う。国民の命とくらしを守るためにも原発は絶対にいらない!!

22【静岡、女、教員、15年、38歳】

- ① 年々仕事量が増えていっている気がします。元々子どもに直接かえしていく仕事には限度はないのですが、加えて書かなければいけない書類・パソコン業務が複雑かつ量も増えています(しかもよくトラブル発生)。臨時(非正規)の人も200人中40人以上いて、非正規と区別なく働いています。退勤じかんは20～21時になることも度々あります。定時で帰る人はほとんどいません。
- ② ‘13.9月から半年間“防災”名目で給料が下げられました。本当は何に使われているのでしょうか？
- ③ 憲法をかえる、9条を無効化するという声がどんどんはばかりなく言われるようになってきて、教育現場にどう影響していくのかとても心配しています。憲法と歴史の科学的に裏打ちされた正しい知識を学び、広めていく運動が必要ですね。

23【なし】

②国民健康保険料の支払いが大変！働いていないのに払うの？もっと市民のために国は制度を変えてほしい。年金、長くはたらくのに国民年金はスズメの涙。なんとかして。

24【静岡、男、IT、2年、36歳】

- ① フリーランスとして IT 業界で働いているが、仕事の納期が短い。大本は大手上場企業だが、きちんとした仕様書もなく、要求もあいまいなままで、問い合わせをしても返事がない。納期は守れとだけ言われるが、作成(製造)するとソフトウェアの内容は次々と増えていき、見積金額から大きく赤字になる。納期を守るために深夜まで働くことも多く、勤務時間と私の生活のバランスが完全に狂う。
- ② 税・保険などの取られるものは高くなる一方、電気・水道・ガスなどの生活インフラも高くなる一方、円安と消費税で生活は苦しくなるばかり。余暇はない。
- ③ 働く人たちを守る法整備をしてほしい。派遣の拡大などもってのほか！やりがいを感じて子育てしながらも働き続けられる制度とインフラの整備をしてほしい。原発はすべて廃炉にする決断をすべき。国民の命と財産を守れ。

25【長野、女、20代】

- ① なし
- ② 本当は早く結婚もしたいし20代のうちに子どももほしい！…でも、彼の仕事がなかなかない。
職場に結婚を報告した友達は上司からおめでとうも言われず「今は妊娠しないでよね!？」と厳しく言われたのみだったという話も…。公私共にこんな状況では結婚できるのか不安です。
- ③ 消費税が8%に上がるけど税金も年金も払うだけ払わされて生活に帰ってくるのか不安です。お金については将来的に政治に期待できないことばかりです。

26【長野】

- ① 通常業務に関しては大きな問題はないが書類の作成や個々の患者のカンファレンス等は、時間外の業務とならざるを得ない。その部分についての超過勤務としての扱い等は配慮が必要だろう。
- ② 雪が多くて大変
- ③ 足の引っ張り合いは時間のムダだと思う。

27【長野、男、看護師、2年、25歳】

- ① サービス残業が多い

- ② 余暇がない

28 【長野、女、看護師・保健師、2年程、24歳】

- ① 社会保険はしっかりしていると思う。日勤と夜勤の2交替が基本。プラス準夜（PM4:30～0:30）、遅出（PM12:30～21:00）、早出（AM6:30～14:00）がある。基本的に看護師（病棟）は勤務前（30～40分）から患者の情報を収集しなければならないので、勤務時間外の労働が必ずある。タイムカードではないため超勤の手当てを自分で出さないとタダ働き。タイムカードにしてほしい。
- ② 有給がほしい。超勤が多すぎる。（看護師は特に）超勤部分の給料はほとんど頂けていない。
- ③ 消費税をUPした分、経済が豊かになるならいいなど。

29 【山梨、男、団体職員、7年、34歳】

- ① 定時内で退勤することはほとんどありません。残業代はしっかりついています但し委託業者（同じ職場）で働いている方はさらに長時間働いています。
- ② これから子育てするのに消費税UPなどで不安です。
- ③ 大企業が得する政策で下々の生活はよくなっていません。

30 【神奈川、男、宅配ドライバー、11年、35歳】

- ① 法律に守られ、労働者一人一人が必死になり年休取得は年々落ちてきていて、徐々に悪化しています。退職者が一人でも増えていくと残る職場の労働者への負担が増えて、新規採用者も取らず・来なく、苦しい日々が続いています。
- ② 消費税を筆頭に支出ばかりが増えていき、賃金が増えずにいるため、生活が苦しくなっています。アベノミクスの実感は全くなし。
- ③ 一部ばかりがよくなっているといわれ、それを報道されているのを見ているとその場しのぎの政治にしかなくなって見えてしまう。

31 【神奈川、男、宅配ドライバー、22年、43歳】

- ① 営業ノルマが右肩上がり年々きつくなる。実績とのかい離がどんどん大きくなって上司と顔を合わせるのが嫌になってくる。ボーナスも減っていく。時間的にも体力的にも経済的にも平日は仕事以外のことができない。
- ② 出会いが全くなく親にうるさく言われても結婚の予定がつかない。もし結婚してもひっ追しそうで怖い。
- ③ 消費増税が決定してから政府が変なCMを流しているが胡散臭すぎる。福祉向上を口実（人質？）にすればいくらかでも増税できると考えているのか？

32【山梨、男、20年、42歳】

- ① 残業時間も減り、ボーナスも減り、生活を切り詰める生活を送っています。
- ② なし
- ③ 今の政治で良いと思っているのはトヨタなどの大企業だけ。

33【山梨、男、流通、6年、35】

- ① 人がどんどん辞めています。辞めても次の仕事がないのに耐えきれず4年で20人以上辞めています。
- ② 消費税が上がっても収入は増えないので良い事は何もありません。
- ③ 日本の国と国民をどうしたいのですか？

34【千葉、男、看護師、6年、27歳】

- ① 4週8休、日勤、深夜、純也、早出をやっています。夜勤9～11回をやっていて職場で半月会わない人とかもいる。年休も消化しきれず年5～10日時間外勤務も取っていない。
- ② なし
- ③ 給与水準を上げようとしているのに国家公務員の給与を下げると民間が給料を上げてくるとは思えない。

35【なし】

- ① 3交替の夜勤をしながら頑張っています。
- ② 余暇はロードバイクをしながらストレス発散しています。
- ③ 給料をもっと上げてほしい。

36【茨城】

- ① 二人夜勤で緊急入院や重症の人がいると休憩がとれない。昼休憩の時に手術や化学療法が重なってなかなか昼にならない。

37【茨城、看護師】

- ① 残業が多く、残業手当はついていますがもっと看護師を増やしてほしい。出産や仕事を辞める人がいると残業も増える。周囲に迷惑も掛かる。

38【なし】

- ① 忙しい病棟と忙しくない病棟の差があり、定時で帰ることも難しい。
- ② 今の賃金と働き方では結婚後の生活に不安がある。
- ③ 今やるべきことを後回しにしていることを考えてほしい。(原発 etc)

39【看護師、男、24歳】

- ① 年休が取得しにくい状態で消化できず期限切れてしまう場合がある。
- ② なし
- ③ 無駄に議員多い。消費税増やす前に減らすところを減らしてから。

40【東京】

- ① 職場は人員ぎりぎり働いているから余裕がありません。一人でも長期休暇になると混乱します。「笑顔で働き続ける」とはほど遠い状態。結婚退職やおめでたを素直に喜べない、そんな職場はつらいです。
- ② なし
- ③ 国民を無視するな!! 主権者は国民です。安心して生活できる、働ける社会にしたい。

41【香川、女、事務、21年、41歳】

- ① 65歳まで働けるかな～と思っています。正規が当たり前の職場、社会であってほしい。
- ② お金の心配のない生活がしたい。
- ③ 憲法を変えるな～!! 9条守れ～!!

42【高知、女、看護師、5年、26歳】

- ① 夜勤手当が安いです。超過勤務を正直に書けていません。

43【高知、女、看護師、5年、35歳】

- ① 先輩に「そんなことで超勤つけて…」と言われると書きにくいです。いろいろチェックすることが増え続けているのにしなくていいことはなりません。
- ② なし
- ③ 原発はやめてください。

44【山形、女、看護師、2年、22歳】

- ① 正社員になってほしい人が臨時採用になっている
- ② こどものいる人ももっと働きやすく、保育所を近くに立ててほしい。税金を引かれると手取りが少ない…気がします。
- ③ 増税したところで上手に使ってくれなければ今よりも生活が悪化する。無駄使いはやめて、政治家の給料を下げてください。

45【青森、女、看護助手・介護員、13年、34歳】

- ① 同じ仕事をしながら職員になれないまま14年目になります。やっぱり賃金職員より職員の方が秒級の時など保障が違うためすごく不満です。

- ② 当直なのでこどもをどこに預けるかすごく悩む！
- ③ 正規職員にしてください。

46【岩手、男、PT、8年、29歳】

- ① 職場長がいないので、役職のない職員に負担がかかっている。
- ② 自分の奨学金のほかに弟の授業料も支払っているのでキツイ。
- ③ 日本全体で賃上げしてほしい。

47【宮城、女、看護師】

- ① 病棟によって出勤時間が違うので戸惑います。リーダーが部屋持ちし、遅番業務をしています。超過勤務が多いが実際の労働時間より短く申告している。

48【岩手、女、看護師、2年、27歳】

- ① 口うるさい上司がいて圧迫感を感じています。
- ② ガス代が高くて困っています。
- ③ 消費税が上がるので困っています。

49【岩手、女、看護師、2～3年、】

- ① 組合員でできないと当たりがキツイ、スタッフの悪口ばかりで雰囲気が悪い、あいさつもない日もある(パワハラか?)、新人さんも男は良いが女や新しく来た経験者にはあたりが強い。PTへの接遇も悪く今までこんな病棟を見たことがなかった、市町にも話したが前よりは良いと言われて終わってしまった。看護師は不足、休みも取・取れない。退職する人がゆっくり年休を使えない。
- ② 仕事以外は良い
- ③ 結局みんな人任せ「楽したい！」のみで本当のことを教えない。

50【青森、女、看護師、5年、26歳】

- ① 超過勤務を書くときも、師長の顔色を見ながら緊張して書いている。年休も年間5～6日ほどしか取れない(年休は師長さんからもらうものだと思われる)

51【女、看護師、27歳】

- ① 妊娠や病休者が重なって9回夜勤が出る。病棟ごとの人員配置が年齢にかたよりがあつた。

52【石川、男、療養介助員、5年、27歳】

- ① 夜勤ができない介助員がいるためにみんなの夜勤回数が増えて勤務形態もおかしいこ

とになっている。

- ② お金が必要！結婚式のお金が飛んじゃうよ！

53【なし】

- ① 人がいないので大変です。人員を増員してほしい。夜勤の人数が2人体制なため一人の負担が大きい。
- ② 税金は上がるのに給料は上がらない!!給料あげてほしい。

54【広島、男、看護師、8年、32歳】

- ① いろいろな病棟から人が足りないといわれています。病院側と話しても「募集していません」としか答えてくれません。

55【香川、男、療養介助、13年、33歳】

- ① 人員が少なく過重労働になっている。
- ② 給料を上げてほしい

56【香川、女、看護師】

- ① 労働時間の短縮をお願いします。

57【愛媛、男、看護師、5年、26歳】

- ① 研究、委員会など時間外の活動が多くなっている。
- ② 希望に沿った休みがほしい。
- ③ もっとよくなってほしい

58【香川、男、看護助手、6年、33歳】

- ① 日々頑張っています。
- ② 共働きでも苦しい
- ③ 大きなことばかり言わず、小さなことから確実に国民のためになるようなことを実現させてほしい。

59【愛媛、男、看護師、6年、27歳】

- ① 毎日2時間ほど残業、体がしんどいです。
- ② 税金が上がるのは構いませんが、生活必需品については無税、または税金を下げてもいい？
- ③ 地方の待遇をもっとよくしてください。給料下げるとかありえません。

60【愛媛、男、療養介護職、6年、40歳】

- ① 肉体労働
- ② 楽にならず
- ③ 戦争反対

61【青森、女、介護員、7年、34歳】

- ① なかなか正社員になれません。みんな同じ仕事をしているのに。
- ② なし
- ③ この先不安です。

62【香川、男、介護士、6年】

- ① 賃金が安い、子供を養っていく自信がないです。

63【青森、女】

- ① 病欠など欠員の補充がなく、とても働きづらいです。代休が余り、有休が取れません!!
休みたい!!育児に対するシステムが不十分なので、ママさんナースがかわいそうです。
みんな、延長保育してもらったり、義父母にお世話になって育ててます。
- ② 税金が高い…。若い人からそんなにとってどうするの!!って思う。結婚費用もたまりません。
- ③ 本当、しっかりして!!

64【青森、女、保健師、6年、28歳】

- ①
- ② 1か月の給料じゃ生活できない。貯金を切り崩してギリギリです。貯金もろくにできないのでボーナスが生活費に消えます。好きな服も我慢するしかない。消費税が8%から10%になればどうになってしまうのか怖いです。なのに給料はあがらない!!消費税が上がるのだから賃上げも当然!!!
- ③ アベノミクス、一般人には効果なし!!大企業は賃上げしても、私たちはボーナスもカットされるんです。

65【青森、女、看護師、5年、28歳】

- ① 低賃金で重労働!!上からは働けと言われ働いているがボーナスも下がる一方。何もやりがいを感じない職場です!!
- ② ゆとりも金もない!!! 休日⇒ 疲労回復だけでプライベートの時間が持てない!!!
- ③ もっと現場を見ろ!!!

66【青森、女】

- ① 私に昼休みを下さい。S Tに昼休みはありません。1時間休みを取ることになっていますが、実際取れるわけがない。患者様もリハビリを待ってるし、カンファレンスに参加しないといけないし…。私たちS Tが昼休みをけずっていることは、他の職種は知りません。だって、みんなそれぞれ休んでいるのだから…。とにかく、みんなに昼も働いていると知ってほしい!!
- ② アパートの家賃が高いのに、住宅手当が…。もう少しもらえると生活が楽になります。冬場は越冬手当じゃ越せません。青森の冬は厳しい…。
- ③ 日本もっと頑張れ!

67【青森、女】

- ① 職場で産休が発生しても1名足りない状態で仕事をまわして、正直大変です!子供がいるスタッフは突発的に休まなければならない場合もあるので、増員してほしいです。
- ② 奨学金を払っているのに、生活に余裕がありません。子供を産んでも大学まで行かせられるかどうかわかりません。月1万円でもいいので給料を増やしてほしいです。
- ③ 私たちが働きやすいように工夫してください。

68【山形、女、看護師、7年、29歳】

- ① 始業時間1時間前くらいから働いています。申し送り後では、その後の業務に追われて、業務が終わらなくなります。おむつ交換にとっても時間がかかるため、患者さんのケアや接する時間がとてま少なくなってしまいます。スタッフの数が少なく走り回っています。
- ② 友人たちと楽しく過ごしています。税金がUPしてしまうので、とても大変です。
- ③ 子育て支援や災害のところへの復興にもっと力を入れてください。

69【山形、女、看護師、6年、27歳】

- ① 3交替が辛い、夜勤までの間隔が短いめほとんど眠る時間が取れません。残業が取れない部署がある。有休・年休がほとんど消化されない。

70【山形、女、看護師、4年、25歳】

- ① 日勤、深夜だとほとんど眠る時間がなく、深夜中に眠くなることも多い。また帰宅時、運転中にも眠くなり事故にあいそうになったこともある。休みも不規則。休みの日に研修や勉強会に出なければいけない。自分の時間が少ない。時間外も多い。
- ② 人と会う時間がない。

71【山形、女、看護師、6年、27歳】

- ① サービス残業当たり前、有休消化ほとんどなし!夜勤もあるので疲れはとれずだいきゅ繰り越しもある。休みでも会議や研修・勉強会など病院に来る機会が多い。しっかり休

ませてほしい。

- ② リフレッシュできるほどのまとまった連休は本当に少ない。一般企業のようにGW・お盆・正月と休みがきちんともらえるわけではないので休暇の計画も立てられない。
- ③ 病院にしっかりお金を下さい。診療報酬を下げないで!

72【山形、男、看護師、10年、31歳】

- ① 年休が取得できない。サービス残業が当たり前になっている。始業前に来ても残業にならない。代休消化がままならず、体調が悪くても人員が少ないという理由で働かされる。上司のパワハラがある。長く続いているのに給料が上がらない。
- ② 職場と家庭の両立をしながら働いている。朝早起きして夜も遅いため子供を寝かせるまで体が休まらない。消費税の増税やめてほしい。
- ③ 消費税増税反対!! TPP参加反対!! 守れない約束をするな!!

73【山形、女、看護師、20代】

- ① 病棟勤務ですが3交代制で日勤夜勤が当たり前になっています。深夜勤務の次の日は準夜勤務がついており、準夜明けの1休でまた日勤が続き、体を休める休暇がありません。スタッフの中には子供さんがいる方も多いため、夜勤免除になっているため、私たちに掛かる負担は大きくなります。とても忙しい病棟で帰宅時間も遅く、とても厳しい勤務状況となっています。体を休め、自分の時間がもっとほしいです。
- ② 20代の一番楽しいと思える時期を仕事だけで終わるのはつらいものがあります。看護師を続けながら充実した毎日と幸せな家庭を築きたい。
- ③ もっと看護師を増やすべき。

74【山形、男、看護師、25歳】

- ① ワーク・ライフ・バランスを推進しているようですが、実際の状況はとても仕事と私生活が両立しているとは思えません。人が減る一方で業務が増え、賃金も減額になり、スタッフいじめにもほどがあると思います。口先だけのワークライフバランスが現実であることを知ってください。
- ② これから家を建てたり結婚したりしなければならないのですが、お金がなかなかたまらないのです。でもそれなりに楽しく過ごしてますよ!
- ③ 憲法9条改悪絶対反対!

75【山形、男、臨床検査技師、4年、27歳】

- ① 仕事は年々増えてきているのに賃金カット、人手不足など働く環境は悪化する一方です。
- ② ただでさえぎりぎりの生活なのに、増税になったら、生活が成り立ちません!!
- ③ 「公務員いじめ」をやめてほしい!!

76【山形、男、理学療法士、5年、27歳】

- ① 上司があまり忙しそうでない。負担が下の者にかかっている。
- ② 残業代がなかったらスズメの涙ほどのお給料です。
- ③ なぜ、公務員が「高給取りだ!!」と叩かれるのか。

77【山形、男、病院・調理師、5年、29歳】

- ① 朝が早く仕事もきついが職場環境は良い。しかし、上層部が現場を分かっておらず、金銭面しか考えてない。
- ② 消費税が上がるのに給料・賃金が上がらないのはおかしい。生活に負担がかかる一方。
- ③ やるならばしっかりやってほしい。

78【山形、男、PT、10年】

- ① 職場では月の休みが取れない。繰り越してとることが多くなっている。残業が多く、仕事終了後ゆっくり休めない。
- ② 増税、物価上昇、税金が上昇してしまい、生活が苦しい。子育て手当少なく出費が多くなる。
- ③ 社会保障制度の充実、増税分の賃金引上げ政策の拡大

79【山形、男、看護師、6年、28歳】

- ① 毎日人数が少なくギリギリの状態です。年休も人が少ないためなかなか取れません。仕事量が増えてきているのに人の数が足りません。
- ② きゅうりょうがあがらず、消費税も上がるのに生活が大変です。
- ③ 国民のために!!

80【山形、男、看護師、8年、28歳】

- ① 病棟で働いてますが慢性的な人手不足が続いています。仕事量は増えていく一方で、患者さんへのケアが不十分だと感じています。看護師なのに、業務でいっぱいな毎日に悩んでおり、いつ解決し、満足のいく仕事ができるのか不安です。休みは取れていますが、給料は安く、今後消費税が上がるため、生活が苦しくなるのも悩みです。
- ② 消費税が上がるので、生活面に影響を及ぼします。負担が減るような取り組みを考えてほしいです。
- ③ 国民の声に耳を傾けて下さい。頭の悪い議員は必要ありません。

81【山形、男、介護福祉士、7年、33歳】

- ① 職員が少なく、利用者の呼び出しコールにも忙しく行けない為、「金払っているのに何

で来ないんだ、バカヤロー」などよく怒鳴られてしまいます。職員が少なく有休が取れません。

- ② 今の生活でぎりぎりなのに税金が上がるとキツイです。
- ③ 医療の給料を上げて!!

82【山形、男、理学療法士、3年】

- ① 定時で帰れることがほとんどなく、夜遅くまで職場に残っているものが多い現状です。系列病院では同じ職種でも出張費が出してもらえないことがあり、不満があります。
- ② 増税前、いっぱい買いこんでいます。夜帰るのが遅いと、アフター5もないですよ。

83【三重、男、看護師、4年、25歳】

- ① 診療報酬のUP！そして給与のUPして！夜勤回数が多い。中堅がない。リフレッシュ休暇が、希望で取れない。
- ② 8%増税はかなり痛い。

84【三重、女、看護師、3年、25歳】

- ① サービス残業が多い。有給休暇の消費ができていない。

85【三重、女、看護師、3年、23歳】

- ① 職員が声を掛け合ってなるべく定時に帰れるようにしてくれています。私の部署はスタッフが徐々に減っていています。
- ② 余暇はまあまあ充実して過ごせています。

86【三重、女、看護師、4年、24歳】

- ① PTの体交に約一時間かかり、一人一人のPTとの関わる時間が少ない。準夜はパートの助手さん+NS3人で働いています。
- ② 仕事終わりはたくさん食事とってスタミナつけています。
- ③ 税金増税なら給料も増やしてほしい!!

87【三重】

- ① 残業や休日出勤等の時間外労働が多い。上司、先輩が残っているため、定時に帰りにくい。慢性的な人員不足の為、休暇を取得しにくい。
- ② 増税、年金支給年齢の繰り上げ、介護・医療費の増大等、将来に対する不安しかない。結婚し、出産・子育てをする時間もお金もない。
- ③ 高齢者だけでなく、若者へも目を向けてほしい。

88【三重】

- ① 人員が少なく、なかなか突然の休みをもらいにくい。
- ② 介護施設は数多くあるが入所待ちも多く、また地方、認知症を持つ患者の受け入れ先が少ない。

89【三重】

- ① 時間外勤務が多い。有給、リフレッシュの取得ができていない。また、希望を出しづらい現状にある。(人数が少ないため)
- ② 休日や時間外の委員会が多い。

90【三重、女、看護師、2年、23歳】

- ① 残業しても、手当がつかない時がある。⇒先輩に従っている。取りたいときにリフレッシュ休暇がとれない。
- ② 不満はない。生活に困っていることは今のところないです。

91【岩手、女、介護福祉士、7年、27歳】

- ① 毎日、業務に追われています。人手不足というのでしょうか... 介護の仕事をしていると大変なことばかりです。新人が入ってもベテランが勤務移動でいなくなったり、中間の人が教えても、辞めてしまう人が多く、がっかりしています。ボーナスも毎年同じ金額です...
- ② ギリギリです。なかなか貯金難しいものです。今は車を持っていませんがいずれは欲しいので、そのために少しずつ貯めているのが現状です。
- ③ 増税大反対!!どこまで国民を苦しめるのだ!家庭を圧迫される世の中は嫌だ!!

92【岩手、女、准看護師、3年、27歳】

- ① 人手不足です。数ヶ月働いて辞めていく人がいたり、違う環境の場所へと転職していく人が多々…。やっと慣れた頃なのに又スタートの人数に振り出しに戻る現実です。残業は少なく賃金等についてはもらいすぎでないか…とったりして、日々頑張らないとと仕事に取り組んでいます。
- ② なかなか貯金というものが出来ず貯めていたはずが使ってしまった(趣味に…)の繰り返し。光熱費の単価が上がったり上がったりの今後に向け本格的に貯金開始したいです。
- ③ 税金?これ以上は上げないでください。8%が限度…。この先何も買えなくなる世の中なんて嫌です。

93【岩手、女、介護、5年、34歳】

- ① 仕事が増えてやる時間がない。時間が不規則で生活サイクルが乱れている。仕事に見合った給料が支払われていない。正規雇用への昇格が少ない。理想と現実の違いに戸惑う。
- ② 税金が給料からたくさん差し引かれるのにさらに消費税まで上がって、生活が苦しい。税金を大切に使ってほしい。
- ③ 独断で進めずに国民の声を聞いて!!介護保険改悪反対!!現場の苦しみを聞いて!!

94【岩手、理学療法士、女】

- ① 他県で勤めていたことがあります。他県に比べて手取りがとても低い。なかなか休みが取れない(職場の状況や担当している患者さん、同僚やスタッフに迷惑がかかるのではないかなど、気を使う状況のため)
- ② なかなか休みも取にくく、給与も安いので今後結婚や出産、子育てなどに不安がある。また、独り身の場合、老後の生活や環境、社会について不安を覚えてしまう。
- ③ なんでも責任者が辞めればいいということではないと思う。しっかりやることやってほしい。高齢化社会なのはわかっているが、働きざかりの若者にも目を向けて、働きやすい環境や給与などのUP、老後の安心を持てるようにしてほしい。

95【女、32歳】

- ① 看護補助者は良いように使われ、給料は少なく、早・遅の手当てがつかなくてもない、精神的に疲れました。病院の現状はわかっているが、本当につらいものでした。
- ② 子どもに癒され仕事が出来ます。

96【岩手、理学療法士、女】

- ① 看護師不足で労働環境がますます悪化している。病院側は「募集しているが来ない」としか言わず、現場の人たちは不安を抱えたまま4月から新年度を迎える状態です。ただただリスクが増えていくばかり！低賃金
- ② 今の給料で増税は厳しい！研修会へ行くのにもお金が必要だが、お金のことを考えて研修会に行かなければならないのがつらい。
- ③ ニュースで見ていると、お互いの意見の主張しかしていないように見えます。意見を述べることは大切ですが、1つの議事に対して、話し合い、認め合い、足りないところを補うような働きをしてほしいです。